

# Cortes de cabello.Charlas. Y un enfoque innovador para ayudar a poner fin al VIH.

Barbershop Talk y GILEAD | VIH

Entre 2016 y 2018, las tasas de notificación del VIH para los hombres aborígenes e isleños del estrecho de Torres\* del Norte de Queensland, Australia, tuvieron una tendencia de casi 3 veces la tasa de notificaciones para no indígenas.<sup>3</sup> El Dr. Darren Russell y su equipo de la clínica local del Servicio de Salud Sexual de Cairns sabían que algo debía hacerse.

Con la ayuda de la subvención de Gilead†, pudieron superar el estigma de la salud sexual y aumentar la educación y las pruebas sobre el VIH en las comunidades de aborígenes e isleños del estrecho de Torres a través de un programa innovador que lleva la conversación sobre el VIH a un lugar donde muchos de los adultos indígenas más jóvenes ya se sienten en casa: su barbería comunitaria.

\*Entre los australianos indígenas se incluyen personas que se identifican como aborígenes, isleños del estrecho de Torres y personas que son de origen aborigen e isleño del estrecho de Torres.  
†El Servicio de Salud Sexual de Cairns es un destinatario de la subvención de Gilead Sciences Pty Ltd.  
‡E. Power, P. Marosero. Indigenous Health and Managing HIV Complex Care in a Pandemic in Far North Queensland. Figura 3, Página 4 Mayo de 2022.



## El reto de la desconfianza sistémica.

La creciente tasa de notificaciones de VIH en el norte de Queensland debía abordarse rápidamente. Pero para una comunidad con una historia larga y comprensible de desconfianza en el sistema, eso era más fácil de decir que de hacer. Cuestiones como el estigma, la falta de concienciación y la falta de comprensión significaban que incluso hablar sobre el VIH en las comunidades de aborígenes e isleños del estrecho de Torres sería extremadamente difícil.

El Dr. Russell y el Servicio de Salud Sexual de Cairns sabían que conectarse con las comunidades indígenas sería un paso importante y esclarecedor hacia limitar la propagación del VIH.

*“Si simplemente nos sentamos a esperar que llegue la comunidad de aborígenes e isleños del estrecho de Torres, no vendrán. Así que, para informarles sobre la prevención del VIH y ayudarles a hacerse las pruebas, tenemos que salir a la comunidad”.*

- Dr. Darren Russell  
Director del programa | Servicio de Salud Sexual de Cairns



## Empezar de nuevo.

El Dr. Russell y su equipo del Servicio de Salud Sexual de Cairns reconocieron que las barberías locales podrían proporcionar una forma más casual de abordar el tema del VIH y la prevención de las ETS con hombres adultos indígenas más jóvenes. Al llevar la conversación a la comunidad en lugar de esperar que acudan a la clínica, estarían adoptando un enfoque proactivo para eliminar las brechas en la concienciación sobre el VIH.

*“Queremos que sus pares más jóvenes dentro de la comunidad hablen sobre el VIH y la salud sexual. Alguien además de nosotros, los trabajadores mayores en la clínica de salud. Y, naturalmente, los barberos pueden entablar conversaciones, porque escuchan y cuentan tantas historias”.*

- Morgan Dempsey  
Coordinador de trabajadores sanitarios de aborígenes e isleños del estrecho de Torres | Servicio de Salud Sexual de Cairns



El Servicio de Salud Sexual de Cairns se puso en contacto con Rob Hodge, fundador de The Fresh Start Academy. Su programa capacitaba a los jóvenes barberos de la comunidad y los equipaba con las herramientas y la información para poder tener conversaciones sobre salud difíciles pero cruciales con los hombres y mujeres que acuden para cortarse el cabello.

Cuando el equipo del Servicio de Salud Sexual de Cairns se puso en contacto con él para transmitirle su idea sobre el programa para barberías, Rob reconoció que su Fresh Start Academy podría ser el medio perfecto para ayudar a transmitir su mensaje de concienciación sobre el VIH. Al enseñar a los barberos a iniciar conversaciones con sus clientes sobre el VIH, podrían ayudar a desmitificar la epidemia, promover la desestigmatización e incluso proporcionar derivaciones a clínicas sanitarias o pruebas en el sitio a cambio de cortes de cabello gratuitos, lo que podría ayudar mucho a cerrar las brechas en cuanto a la concienciación sobre el VIH en las comunidades de aborígenes e isleños del estrecho de Torres.

*“Si podemos crear un entorno o lugar en el que a comunidad pueda entrar y se sienta cómoda con el hecho de entablar una conversación, ser educados y ser evaluados también, esto supone un gran paso para asegurarnos de que podamos mantener esos números bajos”.*

- Rob Hodge  
Fundador | Fresh Start Academy



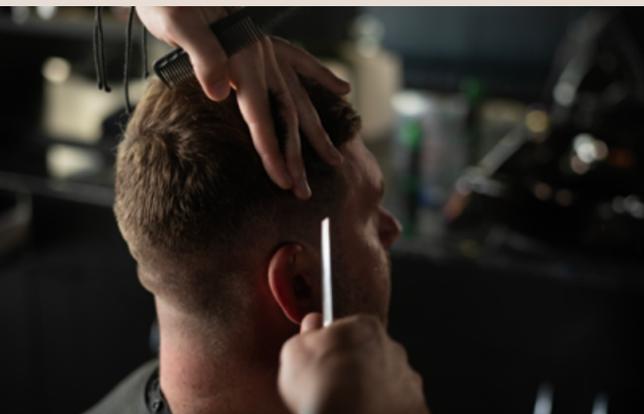
## Necesitamos barberos. En todos lados.

Con el programa de barbería en marcha, Rob Hodge llevó a su compañero barbero Josh Anderson, propietario de la barbería Cartel Collective, como educador principal para crear el plan de estudios del programa centrado en la enseñanza de las herramientas de trabajo, y cómo iniciar una conversación con los clientes sobre su salud.

Con la capacitación y el apoyo de los propios trabajadores sanitarios indígenas del Servicio de Salud Sexual de Cairns, los barberos de Rob pudieron eliminar el estigma de hablar sobre el VIH incorporando el tema del bienestar sexual en un espacio comunitario seguro y habitual.

*“...poder mantener conversaciones sobre el VIH con la comunidad, centradas en la prevención y la gestión, desde un lugar informado... Me deslumbró lo rápido que los niños de esa edad podían aprender”.*

- Josh Anderson  
Educador principal | Fresh Start Academy



## Encontrar la conexión con la atención, en cada comunidad.

El éxito del programa para barberías demuestra que trabajar junto con las comunidades afectadas desproporcionadamente por el VIH es un paso crucial para ayudar a poner fin a la epidemia. Las clínicas sanitarias como la del Dr. Russell tienen los conocimientos sobre las prácticas de tratamiento y prevención necesarios para marcar la diferencia. Sin embargo, la pieza que falta a menudo es la capacidad de conectar con la comunidad para crear un cambio transformador y significativo. Es el colectivo de todos nosotros trabajando juntos lo que permitirá que futuros programas como este tengan éxito.

*“Nos pusimos en contacto con Gilead porque sabemos que tienen un compromiso con la comunidad y con ayudar a mejorar vidas. Así que es el grupo de todos nosotros trabajando juntos lo que permite que el proyecto tenga éxito”.*

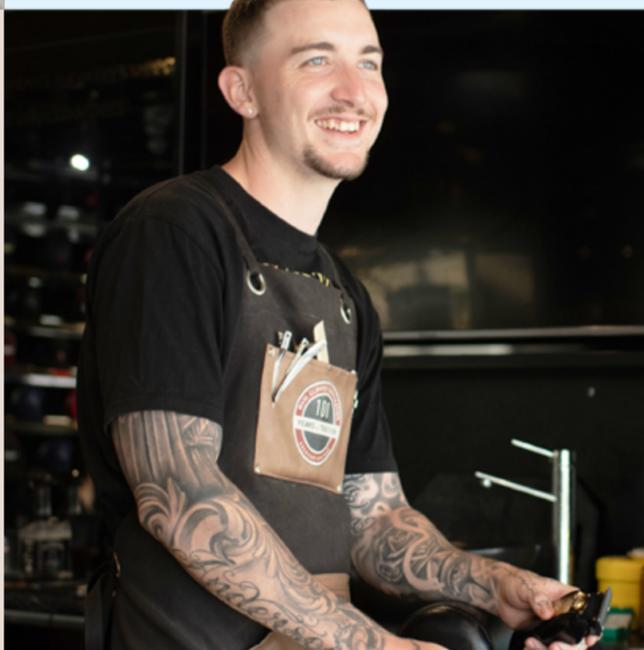
- Dr. Darren Russell



## Implementar la idea.

La intención era desarrollar el programa para barberías a través de un proceso iterativo, formado a lo largo del tiempo por protocolos culturales y dirigido por los propios miembros de la comunidad. Era una gran idea, pero el Servicio de Salud Sexual de Cairns requería asistencia financiera para ayudar a implementar el proyecto.

Afortunadamente, el Servicio de Salud Sexual de Cairns presentó una solicitud de asistencia financiera y Gilead Sciences Pty Ltd. proporcionó una subvención sin restricciones para hacer realidad su programa de extensión sobre el VIH en las barberías. Ahora estaban listos para avanzar con el programa.



Su programa ofrecía a los miembros de la comunidad una tarjeta VIP — adecuada para 3 meses de servicios de barbería gratuitos — si aceptaban someterse a un examen de salud sexual y someterse a pruebas de VIH. Con 3 meses elegidos intencionalmente como hito crucial para la repetición de las pruebas del VIH, podían renovar su tarjeta VIP accediendo a realizar otra prueba.

Con el arduo trabajo de los barberos de Fresh Start Academy, el equipo del Servicio de Salud Sexual de Cairns finalmente estaba teniendo un impacto en fomentar a los jóvenes aborígenes e isleños del estrecho de Torres a que se sometieran a pruebas de VIH. Cabe destacar el entusiasmo innegable de los propios barberos y sus comunidades.



**Juntos podemos ayudar a poner fin a la epidemia del VIH para todos, en todas partes.**